

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»
 Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.п. БЕНО-ЮРТ им.А.Г.Завгаева»
 (МБОУ «СОШ с.п. БЕНО-ЮРТ им.А.Г.Завгаева»)
 МУ «Надтеречни ша-шена урхалла дечу к1оштан администрацин дешаран дакъя»
 Муниципални бюджетни йукъарадешаран учреждени
 «БЕНО-ЮРТАН ЙУКЪБЕРА ЙУКЪАДЕШАРАН А.Г.ЗАВГАЕВ ЦІАРХ ЙОЛУ ИШКОЛ»
 (МБЙУ «БЕНО-ЮРТ ЙЙДИ»)

Директор МБОУ «СОШ с.п. БЕНО-ЮРТ им.А.Г.Завгаева»

Утверждаю:

М.А.Алаева.

«01» 09.2023г.



*Десятидневное меню для обучающихся 1-4 классов
 по МБОУ «СОШ с.п.Бено-Юрт им.героя РФ А.Г.Завгаева»*

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
1 день	Мюсли с молоком №179	135	7,32	5,5	26,52	184,86
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	Сыр порциями	30	6,96	8,88	0	107,76
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3
	Итого	600	25,93	22,43	121,04	790,69
2 день	Каша рисовая с изюмом №177	200	6,09	10,88	47,99	314,24
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Масло сливочное (порциями) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25
	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5
	Итого	610	17,08	21,93	133,31	741,46

3 день	Омлет с морковью №214	65	5,52	10,21	2,01	122,01
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Масло сливочное (порциями) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3
	Итого	510	17,25	26,46	96,66	694,72
4 день	Рис припущенный №305	200	4,85	5,73	48,89	266,53
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Сыр порциями	30	6,96	8,88	0	107,76
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25
	Сосиски "Особые халяль"	100	9,5	13,5	2,74	170,46
	Итого	630	30,72	30,46	115,82	802,83
	5 день	Каша гречневая №183	210	9,09	12,99	35,18
Хлеб пшеничный		75	5,92	0,75	36,22	176,25
Масло сливочное (порциями) №14		20	0,16	16,4	0,26	149,28
Чай с лимоном №459		200	0,03	0,1	9,5	39,02
Яблоко №338		100	1,5	0,5	21	94,5
Итого		605	16,7	30,74	102,16	753,04
6 день		Греча отварная №4,3	150	9,59	6,09	38,64
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Масло сливочное (порциями) №14	20	0,16	16,4	0,26	149,28
	Соус красный основной №422	50	1	1,3	3,09	28,06
	Итого	495	16,7	24,64	87,71	635,61
	7 день	Суп молочный с макаронными изделиями №120	200	4,38	3,8	14,36
Чай с молоком или сливками №378		200	1,52	1,35	15,9	81,83
Хлеб пшеничный		75	5,92	0,75	36,22	176,25
Масло сливочное (порциями) №14		20	0,16	16,4	0,26	149,28
Яблоко №338		100	1,5	0,5	21	94,5
Булочка домашняя		60	4,2	6,7	27,8	188,3
Итого		655	17,68	29,5	115,54	799,32
8 день	Мюсли с молоком №179	135	7,32	5,5	26,52	184,86
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25
	Масло сливочное (порциями) №14	20	0,16	16,4	0,26	149,28
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5

	Итого	555	16,9	23,5	105,57	643,91
9 день	Каша жидкая молочная из манной крупы (181)	210	6,03	3,47	42,23	224,27
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25
	Масло сливочное (порциями) №14	20	0,16	16,4	0,26	149,28
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5
	Итого	630	17,1	22,72	127,68	726,13
10 день	Картофельное пюре №377	150	4,05	6	8,7	105
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Масло сливочное (порциями) №14	20	0,16	16,4	0,26	149,28
	Сосиски "Особые халяль"	100	9,5	13,5	2,74	170,46
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3
	Итого	630	25,83	43,7	97,29	828,31